

Born to Run: Ein vergessenes Volk und das Geheimnis der besten und glücklichsten Läufer der Welt



Originell, faszinierend, abenteuerlich: Ein Journalist auf der Suche nach dem letzten Geheimnis des Sports. Seine Passion: Das Laufen, sein Beruf: Das Schreiben. Christopher McDougall suchte eine Antwort auf eine vermeintlich einfache Frage: Warum tut mir mein Fuß weh? Wie er sind Millionen von Hobbyläufern mindestens einmal im Jahr ernsthaft verletzt. Nach unzähligen Zyklen des Dauerschmerzes, der Kortisonspritzen und immer neuer Hightech-Sportschuhen stand McDougall kurz davor, zu kapitulieren und die Diagnose der Mediziner ein für alle Mal hinzunehmen: Sie sind einfach nicht zum Laufen gemacht. Stattdessen hat sich der Journalist weit abseits der kostspieligen Empfehlungen von Ärzten und Ausrüstern auf eine abenteuerliche Reise zu den geheimnisvollsten und besten Läufern der Welt begeben. Eine Reise, die McDougall in die von Mythen erfüllten Schluchten der Copper Canyons in Mexiko führen sollte, wo ein Volk lebt, das sich seit Jahrhunderten unter extremen Bedingungen seine Lebensweise bewahrt hat. Die Tarahumara verkörpern den menschlichen Bewegungsdrang in seiner reinsten und faszinierendsten Form. Laufen über lange Strecken ist für sie so selbstverständlich wie atmen. Was wussten sie, was McDougall nicht wusste? In seiner Reportage geht er den vergessenen Geheimnissen der Tarahumara nach. Er verbindet lebendiges Infotainment über neueste evolutionsbiologische und ethnologische Erkenntnisse mit zahlreichen, inspirierenden Porträts von Menschen, die sich - egal, ob sie zum Spaß das Death Valley durchqueren oder einen Ultramarathon in den Rocky Mountains absolvieren - eines bewahrt haben: Die Freude daran, laufen zu können wie ein Kind. Einfach immer weiter. Denn in Wahrheit, so McDougalls Fazit, sind wir alle zum Laufen geboren.

Born to Run: Ein vergessenes Volk und das Geheimnis der besten und glücklichsten Laufer der Welt (German Edition) - Christopher McDougall (3641043360)Bei reBuy Born to Run: Ein vergessenes Volk und das Geheimnis der besten und glücklichsten Laufer der Welt - McDougall, Christopher gebraucht kaufen und: Born to Run: Ein vergessenes Volk und das Geheimnis der besten und glücklichsten Laufer der Welt (Audible Audio Edition): ChristopherBorn to Run: Ein vergessenes Volk und das Geheimnis der besten und glücklichsten Laufer der Welt Christopher McDougall, Werner Roller ISBN:Born to run. Ein vergessenes Volk und das Geheimnis der besten und glücklichsten Laufer der Welt on . *FREE* shipping on qualifying offers.Born to Run: Ein vergessenes Volk und das Geheimnis der besten und glücklichsten Laufer der Welt (Horbuch-Download): : Christopher McDougall,Born to Run. Ein vergessenes Volk und das Geheimnis der besten und glücklichsten Laufer der Welt Übersetzung: Roller, Werner. Gebundenes Buch.Born to Run: Ein vergessenes Volk und das Geheimnis der besten und glücklichsten Laufer der Welt von Christopher McDougall bei LovelyBooks: to Run: Ein vergessenes Volk und das Geheimnis der besten und glücklichsten Laufer der Welt auf . Lesen Sie ehrliche und unvoreingenommeneBuy Born to Run: Ein vergessenes Volk und das Geheimnis der besten und glücklichsten Laufer der Welt by Christopher McDougall, Werner Roller (ISBN:26. Apr. 2010 The NOOK Book (eBook) of the Born to Run: Ein vergessenes Volk und das Geheimnis der besten und glücklichsten Laufer der Welt byEntdecken Sie Born to Run (Ein vergessenes Volk und das Geheimnis der besten und glücklichsten Laufer der Welt) von Christopher McDougall & MartinChristopher McDougall. Born to Run Ein vergessenes Volk und das Geheimnis der besten und glücklichsten Laufer der Welt. Born to Run Blick ins Buch.12. Apr. 2010 Ein vergessenes Volk und das Geheimnis der besten und glücklichsten Laufer der Welt. Cover: Born to Run. Karl Blessing Verlag, MunchenBorn to Run. Ein vergessenes Volk und das Geheimnis der besten und glücklichsten Laufer der Welt. Christopher McDougallBorn to Run: Ein vergessenes Volk und das Geheimnis der besten und glücklichsten Laufer der Welt. von Christopher McDougall. 4,6 Sterne bei5 Bewertungen.Born to Run: Ein vergessenes Volk und das Geheimnis der besten und glücklichsten Laufer der Welt Christopher McDougall, Werner Roller ISBN:Born to Run: Ein vergessenes Volk und das Geheimnis der besten und glücklichsten Laufer der Welt Christopher McDougall, Martin Harbauer ISBN: